

Der Onkel Paul mag **STULLEN**, am liebsten selbstgemacht und ordentlich groß.

---

Du magst es gerne einfach? Dann probier doch mal unseren **KLASSIKER**.

Leckerer, gerösteter Brot<sup>A1,G</sup> mit Mettwurst<sup>4,5</sup>, Schinken<sup>4,8,12,1</sup> oder Schnittkäse<sup>G</sup>. Dazu gibt's frisches Grün, Remoulade<sup>C,G,7,10</sup>, und knackiges Gemüse. 6,90

Unsere **RÜHREI STULLE**<sup>A1,G</sup> ist klassisch, simpel und dennoch lecker.

Die Hühner Elsa und Bärbel sorgen für die Eier, welche wir mit frischen Kräutern aufschlagen und mit Remoulade<sup>C,G,7,10</sup> und Bacon<sup>4,12</sup> servieren. 7,50

Mit der **MOZZARELLA STULLE**<sup>E<sup>A1</sup></sup> holst du dir Urlaub auf den Teller.

Cremiger Mozzarella<sup>G</sup>, Pesto<sup>G,C,H3,H5</sup> frischer Salat, sonnengereifte Tomaten, Balsamico<sup>2,6,12</sup>, Kerne und Basilikum aus unserem eigenen Kräutergarten lassen dich geschmacklich in die Ferne schweifen. 8,90

In den heimischen Obstgarten entführt dich unsere **KÄSE BIRNEN STULLE**.

Frisch duftendes Röstbrot<sup>A1,G</sup> belegt mit Brie<sup>G</sup>, Walnüssen und knackiger Birne, macht Hunger auf mehr & für den extra Kick sorgt eine Portion süßer Blütenhonig. 7,90

Unser **SÜSSES FRÜCHTCHEN** ist eine Kombination aus Erdnussbutter<sup>E</sup>, roter Marmelade<sup>4,9,11</sup> und Erdnüssen. Hmm lecker, aber noch nicht lecker genug, deshalb toppen wir das Ganze nochmal mit frischen Beeren und Schokokeks<sup>A1,C,G,8</sup>. 6,90

Süß ist super, nur fehlt dir Schokolade? Dann probier mal die **NUTELLA STULLE**.<sup>A1,G</sup>

Aus einem, vielleicht auch zwei, groooßen Löffeln Nutella<sup>H2,F,G</sup>, reichlich bunten Beeren, Haselnüssen & auf Wunsch etwas Chili on top, zaubern wir dir aus einer Alltagsstulle eine kleine, nein, eine große Geschmacksexplosion. 6,90

Genau unser Geschmack ist die saftig zarte **PUTEN STULLE**<sup>A1,G</sup>

Frisch aufgeschnittene Grevenkoper Putenbrust<sup>4</sup>, auf ordentlich Grünzeug mit selbstgemachter Honig Senf Soße<sup>7</sup> & Cranberries. Kurz gesagt: Einfach lecker. 7,90

Nicht nur einfach, sondern wahnsinnig lecker ist unser **STRAMMER ONKEL**<sup>A1,G</sup>

Gekochter Schinken<sup>4,8</sup>, knackiger Salat, Gewürzgurke<sup>7,10</sup>, würzig- frische Remoulade<sup>C,G,7,10</sup> und ein frisch gebratenes Ei, machen diese Stulle zu einer unserer Favoriten. 8,90

Du favorisierst lieber nur Gemüse? Unsere **VEGGIE STULLE**<sup>A1</sup> dürfte

dann genau dein Ding sein. Dieses Brot belegen wir dir mit Salat, grünem Pesto<sup>G,C,H3,H5</sup>, Avocado, Tomate, und gerösteten Kichererbsen<sup>12</sup>.

Klingt nicht nur gut, sondern schmeckt auch so. 7,90

Alle Preise in Euro inkl. Bedienung und MwSt.

Ketchup ist rot, Majo ist weiß **FRITTEN** gehen immer, hauptsache heiß

---

Die **KÜSTEN FRITTEN** sind unsere Interpretation von Fish'n Chips. Sie sind getoppt mit leckeren Backfischhappen<sup>D,A1,G</sup> würziger Remoulade<sup>C,G,J,10</sup> und Gurkensalat<sup>6,12</sup>.  
10,50

Die knusprigen **BACON FRITTEN** getoppt mit selbstgemachtem Baconjam<sup>4,12</sup> & Sauerrahm<sup>G</sup>, sind jede Sünde wert, probier's mal aus.  
8,90

**BOLO FRITTEN** sind Pommes getoppt mit frischer Bolognesesoße,<sup>2,6</sup> und Parmesan.<sup>G,4</sup> Auch als Veggievariante mit Linsenbolognese<sup>C,G,F,I,J,2,5,6</sup> erhältlich.  
7,90

Pommes sind auch ohne Fleisch & Fisch ziemlich gut und deshalb dürfen **FALAFEL FRITTEN<sup>A1</sup>** auf unserer Karte nicht fehlen. Wir servieren sie mit Salat und einer Zitronenaioli,<sup>G</sup> welche ohne Ei auch für Veganer perfekt geeignet ist.  
8,10

Den puren Genuss, ohne den ganzen Schnick Schnack, bekommst du natürlich auch bei uns. Bestelle dir einfach eine **PORTION POMMES**  
3,50

Hellmanns **KETCHUP<sup>4</sup>** & **MAJO<sup>C,F,12,15</sup>**  
0,50

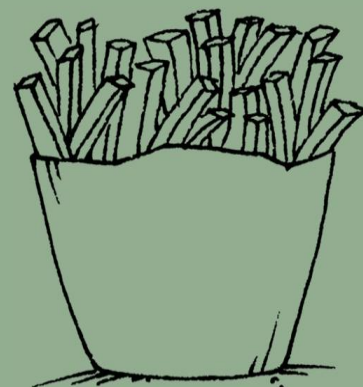
Alle Preise in Euro inkl. Bedienung und MwSt

Unsere **SCHNITZEL FRITTEN<sup>A1</sup>** mit Zitronenremoulade,<sup>C,G,J,10</sup> Farmersalat<sup>C,G,I,J,4</sup> und Kräutern gehen einfach immer!  
9,80

Klassisch, lecker, altbekannt, sind unsere **CURRYWURST FRITTEN** mit selbstgekochter Currysoße<sup>1,2,5,6,8,G,F,I,J,A1</sup> knusprigen Röstzwiebeln<sup>A1</sup> und Chiliflocken on top.  
8,50

**HOT DOG FRITTEN<sup>J,C,G,F,6,12</sup>**, Pommes mit Würstchen<sup>J,4,5,8,12</sup>, Gewürzgurke<sup>J,10</sup>, Röstzwiebeln<sup>A1</sup> und allem, was auf einen echten Hot Dog gehört.  
7,90

Unsere **KNOBI FRITTEN** kommen goldgelb frittiert, mit Knoblauchöl und frischer Petersilie, als perfekter Snack daher:  
4,10



Frisch & bunt unser **Blattwerk** ist die Auswahl unserer Lieblingsalate

---

Der **KLEINE BUNTE** ist in Wirklichkeit ziemlich groß und ein knackiger Salatmix, mit frischem Gemüse und Röstbrot<sup>A1</sup> und Italian Dressing<sup>F,I,J,G2</sup>  
7,50

Das ist dir zu schlicht? Toppe deinen Salat mit **MOZZARELLA<sup>G</sup> ODER FETA<sup>G</sup>**, Balsamico<sup>2,6</sup> Sonnenblumenkernen und Basilikum.  
+3,00

oder mit **THUNFISCH<sup>4</sup> UND ZWIEBELN**  
+3,50

**TOMATE MOZZARELLA<sup>G</sup>** gibt es auf frischem Feldsalat, mit Kirschtomaten, Balsamico<sup>6,2</sup>, Pinienkernen und Knobiröstbrot<sup>A1</sup>  
9,50

( Mozzarella gibt's bei uns auch laktosefrei, frag einfach nach. )

**ONKEL PAULS LIEBLING** besteht aus einem Salatmix mit Feta<sup>G</sup>, Walnüssen, Rote Bete, Kürbiskernen und einem hausgemachtem Balsamico<sup>6,2</sup>-Honigdressing, sowie Röstbrot<sup>A1</sup>.  
FETA<sup>G</sup> IST NICHT SO DEINS? TAUSCHE IHN MIT MOZZARELLA.<sup>G</sup>  
AUCH DEN HONIG KÖNNEN WIR DURCH REISSIRUP ERSETZEN.  
11,50

Der **CAESAR SALAT** <sup>A1,A3,D,G,4,12</sup> ist pure Vielseitigkeit. Diese Mischung aus Salat, mariniertem Hähnchen, Bacon<sup>4,12</sup>, Kirschtomaten, Parmesan<sup>6,4</sup>, gerösteten Kichererbsen<sup>12</sup> und crunchy Brot<sup>A1</sup> wird dich umhauen.  
11,80

Hast du schon einmal **BROTSALAT** gegessen? Unserer besteht aus frisch in Olivenöl gebackenem Brot<sup>A1</sup>, grünem Salat, sonnengereiften Tomaten, gezupftem Mozzarella<sup>G</sup>, Pinien,-und Sonnenblumenkernen, Basilikum,-Balsamicopesto<sup>G,C,H3,H5,2,6</sup> & frischen Kräutern. Eine Kombination; die süchtig macht.  
11,50

*Lass Dich* **ÜBERRASCHEN**

Manchmal ist der Onkel besonders kreativ und zaubert kleine Köstlichkeiten außer der Reihe. Frag einfach mal beim Personal, ob es heute auch eine Überraschung gibt.

Alle Preise in Euro inkl. Bedienung und MwSt

# Hallo und herzlich Willkommen

Bevor du mit dem stöbern beginnst,  
lass mich Dir noch etwas zum Onkel Paul erzählen.

Der Onkel mag gerne einfache Gerichte  
mit dem gewissen Pfiff und er legt viel Wert auf  
Regionalität.

Ein Glück, dass der Onkel viele Freunde in den Dörfern  
und der Region hat.

So kommt unser Brot, welches wir frisch für euch rösten,  
aus der Backstube vom  
Schümannhof.

Unser Obst und Gemüse, mit dem wir kochen & backen kommt vom  
Hof Hägermann

und Elsa und Bärbel, sowie die 148 anderen Hühner von  
Volker und Nicole Kruse,  
geben Vollgas in der Eiproduktion.

Unser Aufschnitt und die Würstchen auf unserer Karte, stammen von der  
Fleischerei Fölscher  
und den leckeren Kaffee, den du vielleicht gerade schon bestellt hast, der kommt von  
Michael Brown und seiner Rösterei Sunbeam Coffee.

All diese Menschen verstehen ihr Handwerk und der Onkel kann dir so wunderbare,  
frische Speisen anbieten.

Wir wissen wo es herkommt und du jetzt auch :)

Hast Du draußen auch schon unseren großen Garten entdeckt?!

Dort haben wir eine Spielesammlung bereitgestellt.

Neben einer Rutsche, Springseilen, Hüpfbällen, Ringwerfen und einem Kinderkegelsatz für die Kleinen, haben wir auch für die Großen verschiedene Spiele stehen. Wikingerschach, Boccia und Klettbild lassen garantiert keine Langeweile aufkommen.\*

Die Terrasse und die Sonnenwiese vom Onkel sind proppenvoll oder du sitzt lieber etwas ruhiger?

Schnapp dir deine Picknickdecke und suche dir einen Platz auf unserer großen Wiese.

Hier kannst du dich ungestört ausbreiten. Beachte nur bitte, unser Tischservice gilt ausschließlich für den vorderen Bereich. Als Picknickgast bestelle deine Getränke und Speisen bitte am Tresen.

*Viel Spaß bei uns*

dein Team vom Onkel Paul

\* All unsere Spiele kannst du gegen eine Pfandgebühr von 10€, kostenfrei ausleihen

Hier ein Hinweis für **ALLERGIKER**.

In unserer Karte sind alle Allergene und Zusätze mit Kürzeln gekennzeichnet.

Eine dokumentierte Erläuterung der Kürzel findest du am Ende der Karte. Aufgrund der engverzahnten Herrichtung unserer Speisen, können wir trotz sorgfältiger Arbeit, das Risiko der unbeabsichtigten Vermischung oder Verschleppung allergener Zutaten nicht ausschließen. Gekennzeichnet werden daher, die tatsächlich in der Rezeptur eingesetzten Allergenstoffe.

Bei Fragen sprich uns gerne an.

## BAGEL SANDWICHES

wahlweise Sesam<sup>A1,A3,K,F,-</sup>, oder Naturbagel<sup>A1,A2</sup>, Frischkäse<sup>G</sup> oder Butter<sup>G</sup>

### CAESAR BAGEL

mit Putenbrust<sup>4</sup>, Ei, Strauchtomate, gehobeltem Parmesan<sup>G,4</sup> und Salat  
4,50

### RÜHREI BAGEL

mit frischem Rührei<sup>G</sup> und knusprigem Bacon<sup>4,12</sup>  
4,10

### HEAVY METTEL BAGEL

Bagel mit ordentlich Mett<sup>4,5,12</sup>, Zwiebeln und Salat  
3,80

### VEGAN BAGEL

mit Avocado, Tomate, Kresse, Salat und Sonnenblumenkernen 3,70

#### ODER

mit Paprikaringen, Gurke, Salat, veganem Käse<sup>4</sup> und Frühlingszwiebeln  
3,80

### ONKEL PAULS FRÜHSTÜCKSHAPPEN

3 Minibrötchen<sup>A1,A2,A3,G</sup> mit Wurst<sup>4,5,8,12,I,J</sup> Käse<sup>G</sup>, Mozzarella<sup>G</sup>, Marmelade<sup>4</sup>, gekochtem Ei, Obst und Gemüse  
7,90

### MOZZARELLA BAGEL

mit gezupftem Mozzarella<sup>6</sup>, Pesto, <sup>C,6,H3,H5</sup> Tomate, Basilikum und Salat  
3,80

### BAGEL & BRIE

mit Brie<sup>G</sup>, Beerenaufstrich<sup>4</sup>, und Salat  
3,90

### KLASSIK BAGEL

Bagel mit Wurst<sup>J,4,5,12</sup>, Käse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Tomate, Gurke, Kresse & Salat  
3,70

### LACHS BAGEL

Bagel mit Räucherlachs, Salat, Gurke, Zwiebel und Sahne-Meerrettich<sup>G,L,6,12</sup>  
4,70

Unser Frühstück bekommst du immer von 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Uhr

## BROT OMELETT AUS DER PFANNE

2 Scheiben Weißbrot<sup>A1,G</sup> Eier, Bacon<sup>4,12</sup>, und viel Käse<sup>G</sup> kommen direkt in die Pfanne und werden zu einem heißen, herzhaft käsigem Sattmacherfrühstück. 5,90

## HAUSGEMACHTES GRANOLA MIT JOGHURT UND OBST

Wir zaubern dir aus Haferflocken, Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen, Haselnüssen, Walnüssen, Mandeln, Chiasamen, Ahornsirup und Kokosöl ein knuspriges Granola. In Verbindung mit Joghurt<sup>G</sup>, saisonalem Obst, Honig oder Ahornsirup, bekommst du ein gesundes und leckeres Frühstück. (auch vegan<sup>F,12</sup> erhältlich) 4,20

Alle Preise in Euro inkl. Bedienung und MwSt

Unsere **PANCAKES** sind mindestens genauso süß wie du !

## PANCAKES<sup>A1,A4</sup>

Eine Portion 4 Stück

### KARAMELL APFEL

Pancakes mit karamellisiertem Apfel<sup>G</sup>, Granola<sup>A4,H1,H2,H3</sup>, Karamellsoße<sup>G,F</sup> und Puderzucker 6,90

### BLAUBEER MUFFIN

Pancakes mit selbstgemachtem Blaubeerkompott, Mandeln und süßem Cream Cheese Topping<sup>G</sup> 7,20

### KINDER BUENO

Pancakes mit Kinder Bueno<sup>A1,F,G,H2</sup>, Früchten, Haselnüssen, Schokolade<sup>G,F</sup>, Popcorn, Puderzucker und Schokosoße<sup>G,F</sup> 7,90

### VANILLE & KIRSCH

Pancakes mit heißer Kirschgrütze, zart schmelzendem Vanilleeis<sup>G</sup>, Schokosoße<sup>G,F</sup> und Puderzucker 6,90 mit Sahne 7,40

### SCHLICHT UND EINFACH

Pancakes wahlweise mit Zimt & Zucker, Ahornsirup oder Puderzucker 3,90

### TOPPINGS

extra Ahornsirup, Schoko<sup>G,F</sup>/Karamellsoße<sup>G,F</sup> 0,80  
extra Kinder Bueno<sup>A1,F,G,H2</sup> 0,80  
Extra Obst 0,80  
Kugel Vanilleeis 1,00

## SONNTAGSFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag kannst du beim Onkel dein Frühstück bestellen. Ob bei uns im Laden, oder to go in der Box, wir verwöhnen dich mit allerlei Köstlichkeiten. Da wir ein kleines Lokal haben, solltest du wissen, dass wir unsere Sonntagsfrühstücke nur auf Vorbestellung anbieten.

Sprich uns dafür einfach an, schnapp dir dein Telefon, oder schreib an [reservierungen@onkel-paul.de](mailto:reservierungen@onkel-paul.de)

### FRÜHSTÜCK BEIM ONKEL

1 Heißgetränk nach Wahl  
Orangensaft  
3 Minibrötchen<sup>A1,A2,A3,G</sup>  
1 Körnerhörnchen<sup>A1,A2,F,K</sup>  
Wurst<sup>I,J,4,5,12</sup> und Käseauswahl<sup>G</sup>  
Butter<sup>G</sup>  
Frischkäse<sup>G</sup>  
Marmelade<sup>4,9,11</sup> und Nutella<sup>H2,F,G</sup>  
Tomate Mozzarella<sup>G</sup>  
Obst und Gemüse

pro Person 12,90

### FRÜHSTÜCK TO GO

3 Minibrötchen<sup>A1,A2,A3,G</sup>  
1 Körnerhörnchen<sup>A1,A2,F,K</sup>  
1 Stück Kuchen<sup>A1,C,G</sup>  
Wurst<sup>I,J,4,5,12</sup>- und Käseauswahl<sup>G</sup>  
Verschiedene süße Aufstriche<sup>4,9,11,H2,F,G</sup>  
Butter<sup>G</sup>  
Obst und Gemüse  
Tomate Mozzarella<sup>G</sup>  
gekochtes Ei  
Mini Franzbrötchen<sup>A1,C,G</sup>

pro Person 14,90

**RÜHREI** wird für dich auf Wunsch frisch zubereitet. Bestelle einfach beim Personal :)  
Rührei<sup>G</sup> aus 3 Eiern 3,50 und mit Bacon<sup>4,12</sup> 5,00

Alle Preise in Euro inkl. Bedienung und MwSt

ONKEL

Paul

Speisekarte